

BARMER

学生のためのドイツでの第一歩

最高のスタート



最高のスタートを切るための5つのステップ

ドイツに来たばかりの学生として絶対に欠かせないことがいくつかあります。このパンフレットでは、それを手に入れるためにどうすれば良いのか、順を追って説明しています。

ステップ1: 健康保険

まずはドイツの健康保険会社に登録する必要があります。この登録は、大学の入学や「Ausländerbehörde (外国人局)」でビザを取得するのに必要です。なるべく早く簡単に申請手続きを行うために、あなたのBARMER担当者にご連絡をお勧めします。

ステップ2: 銀行口座

最後になりますが、ヨーロッパの銀行口座を持っていない方は、ドイツで手数料のかからない銀行を使うと便利です。

ステップ3: 入学

ドイツの健康保険に登録した後、大学に入学することができます。入学する前に健康保険に加入することは不可欠です。加入の確認ができない場合、入学はできません。BARMERによる健康保険加入の確認は、ドイツ国内のすべての大学で受け付けています。入学に関する証明書を受け取ったら、それを加入した健康保険に送付する必要があります。

ステップ4: EU圏外の国籍の場合の外人局への訪問

Ausländerbehördeを訪問する際、入学と健康保険への加入の証明が必要となります。

ステップ5: 社会保険番号

在学中に仕事をしようかと考えていませんか？勤務先の人事部は、ドイツの社会保険番号を必要とします。給料をもらうために重要となります！数日以内にBARMERが番号の申請を代行します。





特典

健康はとても貴重です。予防的ケアと病気になった場合の最善の治療は、良い生活を送るために欠かせないものです。だからこそ、我々にとっても皆さんの健康が大切なのです。ドイツは世界でも有数の医療制度を持っています。ドイツの病院や医師は質の高い治療を提供し、患者として、どの医師やセラピストから治療を受けるか選択することができます。ドイツでは、健康保険、介護保険、傷害保険、年金保険、失業保険は義務化されていて、約900万人がBARMERに信頼を寄せています。そしてあなたもその中の一人になるべき理由もたくさんあるのです！

傷病手当

就業中、長期間働けない場合BARMERがお力になります。長期の病気や仕事ができなくなった場合、6週目から傷病手当を支給します。

歯

健康な歯はとても重要です。BARMERでは、歯科治療や検診にかかる費用を支払います。これは法定の規定および法定外福利厚生の手続きに基づき、期限は定められていません。

医師と病院の選択

病気になった場合、BARMER保険契約者は、登録されているすべての開業医と病院から自由に選択することができます。

家族保険の無料保障

BARMERでは、ご家族の人数に関わらず、保険料を一律でお支払いいただきます。あなたの配偶者やパートナー、子供たちも保険に加入していることとなります。

電子健康保険証

電子健康保険証があれば、ヨーロッパのどこにいても最高の治療や医療を受けることができます。開業医でも歯医者でも、病院で治療することになっても問題ありません。保険証を提示するだけで自動的に決済されるので、手続きの手間が大幅に省けます。

避妊

「ピル」は22歳の誕生日まで無料でもらえます（法定補助は18歳の誕生日から支払うことができます）。

セカンドオピニオン

特殊な疾患をお持ちの方や手術が必要な方は、待ち時間管理サービスを利用して専門医や他の名医の予約を取り、セカンドオピニオンを受けることができるようにサポートしています。

予防的ケア

特別な特典として、2年に1度のスキンチェックを無料で受けることができます。

医療情報

BARMER Teledoktor（遠隔医師）は、お薬や治療に関するご質問にお答えするために、24時間体制で待機しています。0800 333 560まで無料でお電話ください。詳しい情報は www.barmer.de/teledoktor をご覧ください。

BARMERがいれば

旅行も安心

ご旅行に必要な予防接種費用を100%補償

海外旅行の際に予防接種が必要ですか？当社にて接種費用を全額補償いたしますので、ご旅行を存分にお楽しみください。

無料旅行予防接種情報ホットライン:0800 333 560

BARMER Teledoktor (遠隔医師) が、24時間体制で、ご旅行の予防接種に関するご質問にお答えします。詳細はこちら：www.barmer.de/teledoktor

海外留学やご旅行の際の追加補償

海外で医療支援が必要になった場合、ときに思わぬ高額になってしまふことがあります。そういったご心配を減らすため、当社の健康保険パートナーであるHUK-COBURG Krankenversicherungと提携し、実用的な追加海外旅行保険を特別価格で提供しています。

経済的なメリットを

得る方法

毎年100ユーロまたはその他の魅力的なボーナスのお支払い

BARMERボーナスプログラムでは、健康促進アクティビティ (フィットネスセンターへの入会など) に参加することで、ボーナスポイントを集めていただけます。

選択式保険料率:年間100ユーロを上限とするキャッシュバック

Pro Fit選択式保険料率では、保険金の請求が全くない場合や少額の請求しか生じなかった場合、毎年最大100ユーロを払い戻しいたします。

学習は財産:健康促進コース受講手当

当社では、運動とフィットネス、栄養、リラクゼーション、依存症に関する健康教育コースへの参加費用を毎年負担しています。お住まいの地域のコースや、ご自宅や外出先でも参加できる無料のオンラインコースからお選びいただけます。

BARMERもデジタル化

を推進しています

BARMERアプリ:

重要なことはすべてオンラインで完了

面倒な事務処理はもう不要: BARMERアプリで学生の皆さんも簡単かつ最大限にデジタル化が可能です。大学用の保険証を請求したりBAföG証明書を簡単にダウンロードできます。また学生証もアプリにアップロードできてとても便利。さらにBARMERアプリでボーナスポイントを集め、素敵な特典を選ぶこともできます。大事な予防検診もいつでも確認できます。デジタル歯科ボーナスブックを使用すれば、歯科受診履歴もアプリに記録できます。

瞑想アプリでリラックス

忙しくてパニックになりかけたら、7Mindで落ち着きを取り戻しましょう。BARMER契約者は、マインドフルネストレーニングを1年間無料で利用することができます。

睡眠サポートでゆっくり休みましょう

十分に休むことで勉強がはかどります。最高のリラクゼーションをAmazon Echo SkillとGoogle Home Actionがお届けします。

学生にとっての負担

ドイツでは学生にとって健康保険は特に費用が低いです。2022/2023年冬学期の時点で、健康保険の月々の保険料はわずか95.17ユーロです。

子供がいる学生は介護保険で月24.77ユーロ、23歳に達した子供がいない学生は月27.61ユーロを支払います。

学生の健康保険は30歳の誕生日をもって終了します。



あなたのBARMER 担当者

denis.mainka@barmer.de

016090456412

個別 サービス

特典

ドイツに初めて来て、ドイツ語がまだあまり上手ではない場合、英語で話せる人がいると便利です。ご自身の健康のような話題について話す場合は特に重要です。

BARMERの担当者は英語で話すことができます。ご自宅でもオフィスでも、英語サービス窓口 (0800 333004 99-6666) にお電話ください。*海外にお住まいの場合は、+49 202 568 99-6666までお電話ください。**

BARMERの担当者が、お客様のご質問に可能な限り迅速に対応いたします。

是非ご連絡ください



www.barmer.de/ja

* ドイツの固定電話や携帯電話からの通話は無料です。
** 通話料金は、選択した電話会社の料金が適用されます。

数々の賞を受賞!

